

第10回 サルコペニア・フレイル学会大会

市民公開講座

参加無料

2023年 **11月5日(日)** 16:10~17:10

演者

50歳からの筋肉トレーニング

順天堂大学大学院医学研究科 泌尿器外科学

ジュリアス・フィンク 先生



サルコペニア・フレイル予防のための プロテイン摂取のすすめ

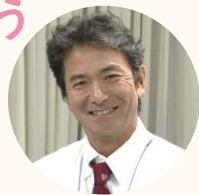
江崎グリコ株式会社 健康イノベーション事業本部 商品開発部

山本 一也 さん

“運動育寿”を楽しみましょう

神奈川歯科大学

奥井 伸雄 先生



健康寿命の延長のために
重要性が増している
筋肉減少の予防について
様々な分野の専門家が
講演させていただきます。



御茶ノ水ソラシティ
カンファレンスセンター
2階 第2会場

101-0062

かんだするがだい

東京都千代田区神田駿河台 4-6

御茶ノ水ソラシティ

※事前参加登録は不要です